

2015年9月4日

NPO 葉山ヨットクラブ理事（安全推進委員長）

森谷幸雄

## 安全講習会

### 白石康次郎「単独世界一周ヨットレースと安全」 報告

葉山ヨットクラブ安全推進委員会の年間活動として安全講習会を実施した。

#### 講習内容

- | 日時 9月05日 土曜日 9時半から12時
- | 場所 葉山港管理事務所 3階会議室
- | 参加費 無料 葉山ヨットクラブ会員およびその友人
- | 参加者 約50名
- | 協力 リピエラリゾート
- | 講演内容

1. 公演者 海洋冒険家 白石康次郎の紹介



2. 下記の参加レースについて実写も含め実体験の講演。  
世界最年少単独無寄港世界一周を達成  
世界でもっとも過酷なアドベンチャーレース「レイド・ゴロワーズ」南アフリカ大会  
『アラウンド・アローン』 クラス II 4位でゴール  
単独世界一周ヨットレース「50CEANS」クラス I で2位でゴール
3. 今後の活動、実体験からの提言などについて講演。



#### | 総評

目を見張るような体験、面白い話、豊富な体験に基づく貴重な話は、全てが楽しい時間でした。安全にレースをこなすため事前の準備と、レース中は平常心を如何に保つかに心がけ、居合い抜き等による鍛錬を行っている。